



Checkliste

Medikamente

- Ich vermeide Überversorgung und unnötige apparative Untersuchungen
- Ich überprüfe regelmäßig die Multimedikation bei Patient:innen
- Ich verschreibe Pulverinhalatoren statt Dosieraerosole

Material und Einkauf

refuse

- Ich bestelle unnötige Werbesendungen ab
- Ich vermeide Produktproben

reduce

- Ich nutze Einwegmaterialien sparsam
 - z.B. Putztücher, Verbände, Sterilgut, Papierrollen für Liegen
- Ich spare Papier durch die Digitalisierung von Prozessen
 - Labor
 - Arztbriefe
 - Anmeldung
 - ...
- Ich bestelle Produkte in Groß- und Nachfüllpackungen
 - Sono-Gel
 - Seife
 - Putzmittel
 - ...
- Patient:innen bringen Handtücher zur Untersuchung mit

reuse

- Ich verwende möglichst wiederverwendbare statt Einwegprodukte



- Nierenschalen
- Tonerkassetten
- ...
- Wir kooperieren mit anderen Gesundheitseinrichtungen bei der Wiederaufbereitung von Materialien

recycle

- Ich bestelle recycelte Materialien
 - Schreibpapier
 - Toilettenpapier
 - Papierrollen für Liegen
 - ...
- Wir trennen Müll
- Wir recyceln Müll

repair/rethink

- Wir achten auf die Reparierbarkeit von Geräten
- Wir verzichten auf Einmalhandschuhe beim Impfen
- Wir trinken Leitungswasser

nachhaltig einkaufen

- Ich bestelle nachhaltige Medizinprodukte
- Ich bestelle nachhaltigen Bürobedarf

Mobilität

Praxisteam

- Ich biete meinen Mitarbeiter:innen die Möglichkeit für ein Jobticket/Dienst-E-Bike
- Ich fördere Fahrgemeinschaften
- Für Dienstreisen und Fortbildungen nutzen wir den Zug



- Ich nutze für Hausbesuche und die Anfahrt zur Praxis ein Fahrrad/Elektroauto/gehe zu Fuß

Patient:innen

- Ich habe einen Hinweis auf die Website gestellt zur Erreichbarkeit der Praxis mit dem Fahrrad/ÖPNV
- Ich habe genügend sichere Fahrradstellplätze in direkter Nähe eingerichtet
- Ich habe die telefonische Erreichbarkeit der Praxis verbessert
- Ich biete eine Videosprechstunde für Patient:innen an

Energie

- Ich habe zu Ökostrom gewechselt
- Wir sparen Strom
 - Bewegungsmelder eingerichtet
 - LED eingesetzt
 - energiesparende Geräte kaufen
 - Akkus statt Batterien nutzen
 - Geräte ausschalten
 - Master-Slave-Steckdosen eingerichtet
- Ich habe Solarpaneele installiert
- Ich habe zu einer nachhaltigen Heizung gewechselt
- Ich habe einen Thermostat für die Praxis eingerichtet und spare nachts und am Wochenende Heizkosten
- Ich habe Stoßlüften statt Dauerlüften eingeführt

Finanzen

- Ich habe die Praxisfinanzen zu einer nachhaltigen Bank gewechselt
 - Bank aussuchen



- Vertrag ausfüllen (gibt es auf den Webseiten der Banken und man kann sich bei der Post oder online identifizieren lassen), abschicken und auf die Bestätigung warten
- Umstellung von Daueraufträgen, Lastschriften und Überweisungen. NEU: Hierbei müssen Ihnen jetzt per Gesetz Ihre alte und die neue Bank helfen
- Der alten Bank kündigen. Wichtig: Teilen Sie der Bank Ihren Kündigungsgrund mit!
- Weitersagen und andere zum Wechsel bewegen.
- Ich habe zu einer nachhaltigen Versicherung gewechselt
- Ich investiere nach ESG-Kriterien
- Ich nehme mein Versorgungswerk in die Verantwortung
 - Ich habe Informationen über die Höhe des CO₂-Fußabdrucks des für die eigene Rente aufgewendeten Kapitals eingefordert
 - Ich baue gemeinsam mit Mitstreiter:innen von Health for Future Druck auf